



Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 31.10.2023г.

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша Геркулесовая	150	200	149	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:		345	445	278	335
Второй завтрак					
	Печенье	40	40	125	125
Итого второй завтрак:					
Обед					
1.	Суп картофельный с вермишелью	150	200	73	84
2.	Соус по -домашнему из мяса птицы	120	130	247	268
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:		510	600	582	664
Полдник					
1.	Суп молочный рисовый	150	200	186	249
2.	Хлеб	35	35	77	77