

утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова



МЕНЮ

На 31.05.2023

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
Завтрак					
1.	Яйцо отварное	1/1	1	63	63
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
Второй завтрак					
1.	Яблоко	100	100	41	41
Обед					
1.	Борщ со сметаной	150/200	250	102/136	170
2.	Плов мясной	120/130	70	247/268	309
4.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Гречка с заливным МОЛОКОМ	150/200	200	106/116	136
3.	Хлеб	35	35	77	77