

# МЕНЮ

На 31.02.2023



		Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша Пшенная	150/200	200	143/191	191
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
<b>Второй завтрак</b>					
1.	Печенье	40		125	
<b>Обед</b>					
1.	Щи со сметаной	150/200	250	297/396	496
2.	Биточки рыбные	50/60	70	117/175	205
3.	Картофельное пюре	120/130	150	75/82	106
4.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
<b>Полдник</b>					
1.	Оладьи со сметаной	60	60	239	239
2.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28