

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова



Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на _____ 31 января 2025г _____

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша манная	200	192
2.	Хлеб с маслом	35	108
3.	Чай с сахаром	200	57
Обед			
1.	Суп перловый со сметаной	210	96
2.	Котлеты мясные	90	200
3.	Гречка рассыпчатая	150	230
4.	Компот из свежих плодов	180	102
5.	Хлеб	70	194
Полдник			
	Макароны с тертым сыром	100	276
	Чай с сахаром	200	57

**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 17.01.2025

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша манная	150	200	189	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	42	57
Обед					
1.	Суп перловый со смет.	150	200	78	86
2.	Котлеты мясные паровые	60	70	133	155
3.	Гречка рассып.	120	130	184	200
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	85
5.	Хлеб	70	70	182	182
Полдник					
1.	Макароны с тертым сыром	150	200	262	272
2.	Чай с сахаром	150	150	28	28