



Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

*З.А. Сарахова* З.А. Сарахова

**Ежедневное меню  
основного питания для детей дошкольного возраста  
МКОУ «Прогимназия №66/1»  
на 30.10.23г**

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2-3	3-7	2-3	3-7
<b>Завтрак</b>					
	<b>Каша Пшенная</b>	150	200	144	186
	<b>Хлеб с маслом</b>	35/10	35/10	108	108
	<b>Чай с сахаром</b>	150	200	21	28
<b>Итого завтрак:</b>					
<b>Второй завтрак</b>					
	<b>Кефир</b>	100	100	57	57
<b>Итого второй завтрак:</b>					
<b>Обед</b>					
	<b>Суп Свекольник</b>	150	200	73	120
	<b>Кулеш с гречкой</b>	120	130	247	264
	<b>Компот из свежих яблок</b>	150	180	70	84
	<b>Хлеб</b>	90	90	192	192
<b>Итого обед:</b>					
<b>Полдник</b>					
1.	<b>Оладьи со сметаной</b>	60	60	334	334
	<b>Какао</b>	150	200	168	107