

утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А. Сарахова



# МЕНЮ

На 30.05.2023

|                       | Прием пищи                | Выход блюда       |               |         |     |
|-----------------------|---------------------------|-------------------|---------------|---------|-----|
|                       |                           | Садик<br>2-3 /3-7 | Школа<br>7-11 | Ккал    |     |
| <b>Завтрак</b>        |                           |                   |               |         |     |
| 1.                    | Каша Манная               | 150/200           | 200           | 144/192 | 192 |
| 2.                    | Хлеб с маслом             | 35/10             | 35/10         | 108     | 108 |
| 3.                    | Чай с сахаром             | 150/200           | 200           | 21/28   | 28  |
| <b>Второй завтрак</b> |                           |                   |               |         |     |
| 1.                    | Кефир                     | 100               |               | 58      |     |
| <b>Обед</b>           |                           |                   |               |         |     |
| 1.                    | Суп крестьянский          | 150/200           | 250           | 85/98   | 111 |
| 2.                    | Соус из мяса птицы        | 120/130           | 150           | 247/268 | 309 |
| 5.                    | Хлеб                      | 90                | 90            | 192     | 192 |
| <b>Полдник</b>        |                           |                   |               |         |     |
| 1.                    | Суп молочный с макаронами | 150/200           | 200           | 136/182 | 182 |
| 2.                    | Хлеб                      | 35                | 35            | 77      | 77  |