

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А.Сарахова



**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 30.01.2025

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша пшенная	150	200	235	245
2.	Хлеб с маслом	35	35	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Обед					
1.	Борщ со сметаной	150	200	102	170
2.	Биточки рыбные, паровые	60	70	100	117
3.	Картофельное пюре	120	130	181	181
4.	Компот из свежих яблок	200	200	110	110
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Ватрушки с творогом	100	100	279	279
2.	Чай с сахаром	150	200	25	28

Утверждаю
директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова



Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 30.01.2025г

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша Пшенная	150	183
2.	Хлеб с маслом	35	108
3.	Чай с сахаром	200	57
Обед			
1.	Борщ со сметаной	210	137
2.	Биточки рыбные ,паровые	90	212
3	Картофельное пюре	150	181
4	Компот из свежих яблок	180	110
5	Хлеб	70	154
Полдник			
1	Гречка с заливным молоком	200	296
2	хлеб	35	74