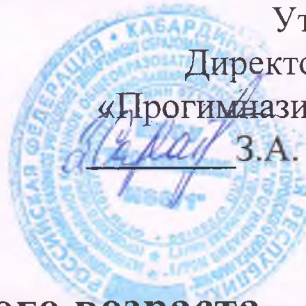


Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А. Сарахова

**Ежедневное меню  
основного питания  
для учащихся начальной школы  
МКОУ «Прогимназия №66/1»  
на 30.01.2024г.**

	Прием пищи	Выход блюда		
		Школа 7-11	Ккал	
<b>Завтрак</b>				
1.	Каша ячневая	200		313
2.	Хлеб с маслом	35/10		108
3.	Чай с сахаром	200		28
<b>Обед</b>				
1.	Суп крестьянский со сметаной	250		136
	Тефтели мясные	90		172
2.	Макароны с подливой	150		336
3.	Компот из свежих плодов	200		93
4.	Хлеб	90		192
<b>Полдник</b>				
1.	Суп молочный рисовый	200		124
2.	Хлеб	35		77



Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А. Сарахова

### Ежедневное меню

основного питания для детей дошкольного возраста

МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 30.01.2024

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
	2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
<b>Завтрак</b>				
Каша ячневая	150	200	263	313
Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
Чай с сахаром	150	200	21	28
о завтрак:				
<b>Второй завтрак</b>				
Печенье	40	40	125	125
о второй завтрак:				
<b>Обед</b>				
Суп крестьянский со сметаной	150	200	78	86
Тефтели из говядины	60	70	113	123
Макароны отварные	120	130	75	82
Компот из св. яблок	150	180	70	84
Хлеб	90	90	192	192
о обед:				
<b>Полдник</b>				
Суп молочный с рисовый	150	200	93	124
Хлеб	35	35	77	77