

Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахова



МЕНЮ

на 30.01.2023г.

№№	Прием пищи	Выход блюда			
		садик	школа	Ккал	
Завтрак					
1	Каша манная	150/200			192
2	Хлеб с маслом	35/10			108
3	Чай с сахаром	150/200			57
Второй завтрак					
1	Бананы	80		57	57
Обед					
1	Суп гороховый	150/200	210	80/107	107
2	Пюре картофельное	50/60	70	55/65	75
3	Салат с морковью	120/130	150	200/217	227
4	Компот из св. и мор.	150/180	200	70/84	98
5	Хлеб	90		192	192
Полдник					
1	Омлет картофельный	1/1		276	276
2	Горошек зеленый	29/32		40	43
3	Чай с сахаром	150/200		21	28
4	Хлеб	35		74	74