

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 29.11.2023г.

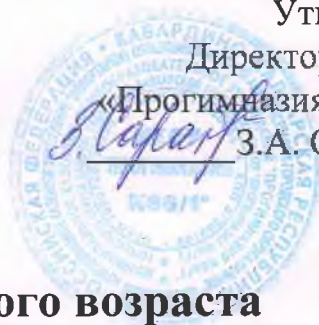
	Прием пищи	Выход блюда		
			Школа 7-11	Ккал
Завтрак				
1.	Каша Ячневая		200	313
2.	Хлеб с маслом		35/10	108
3.	Чай с сахаром		200	28
Второй завтрак				
1.				
Обед				
1.	Суп Крестьянский		250	148
	Тефтели мясные		90	172
2.	Макароны с подливой		150	336
3.	Компот из свежих плодов		200	93
4.	Хлеб		90	192
Полдник				
1.	Гречка с заливным молоком		200	142
2.	Хлеб		35	77

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова



Ежедневное меню

основного питания для детей дошкольного возраста

МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 29.11.2023г.

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша Ячневая	150	200	263	313
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
Итого второй завтрак:					
Обед					
1.	Суп крестьянский	150	200	98	148
2.	Тефтели из говядины	60	70	113	123
3.	Макаронны отварные	120	130	280	300
4.	Компот из св.	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Гречка с заливным молоком	150	200	112	142
2.	Хлеб	35	35	77	77