



Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахсва

# МЕНЮ

на 29.11.2022г.

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
<b>Завтрак</b>				
1	Каша геркулесовая	130/200		126/168
2	Хлеб с маслом	35/10		108
3	Чай с сахаром	150/200		25/28
<b>Второй завтрак</b>				
1	Яблоко	100		41
<b>Обед</b>				
1	Борщ со сметаной	150/200	250	93/117
2	Котлеты мясные паровые	50/60	70	115/125 180
3	Геркулесовое пюре с морк.	120/130	150	147/159 193
4	Хлеб	90		192
5	Каша из свеж. морк.	150/180	200	55/65 74
<b>Полдник</b>				
1	Булочка сдобная	60		179
2	Чай с сахаром	150/200		29/28