

## МЕНЮ

на 29.09.2022г.

№№	Прием пищи	Выход блюда	
		садик	школа
<b>Завтрак</b>			
1	Каша манная	200гр	
2	Хлеб с маслом	25/70 гр.	
3	Чай	200гр	
<b>Обед</b>			
1	Суп перловый	200гр	250гр
2	Рыбные котлетки	70гр	80гр
3	картофель и морк.	100/30гр	150гр
4	Компот	180гр	200гр
5	Хлеб	90 гр	
<b>Полдник</b>			
1	Булочка	60гр	
2	Чай	200гр	