



утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

МЕНЮ

На 29.06.2023

	Прием пищи	Выход блюда		
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал
Завтрак				
1.	Каша Манная	150/200		144/192
2.	Хлеб с маслом	35/10		108
3.	Чай с сахаром	150/200		21/28
Второй завтрак				
1.	Яблоко	100		41
Обед				
1.	Суп овощной с макаронами	150/200		102/136
2.	Тефтели из говядины	50/60		57/68
3.	Пюре картофельное	120/130		75/82
4.	Икра свекольная	60/80		56/57
5.	Компот из свежих плодов	150/180		70/84
6.	Хлеб	90		192
Полдник				
1.	Оладьи со сметаной	60		239
3.	Чай с сахаром	150/200		21/28