

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова



Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 29.03.2024г

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3	3 – 7	2 – 3	3 – 7
Завтрак					
	Каша Пшенная	150	200	144	186
	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:				278	335
Второй завтрак					
Итого второй завтрак:					
Обед					
	Суп перловый со сметаной	150	200	78	86
	Котлеты из говядины	60	70	133	155
	Гречка рассыпчатая	120	130	184	200
	Компот из св. яблок	150	180	70	84
	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:				657	717
Полдник					
1.	Булочка сдобная	60	60	249	249
	Чай с сахаром	150	200	21	28
	Итого:			270	277