

Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на _____ 29. 01. 2025 _____

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша рисовая	200	63
2.	Хлеб с маслом	35	108
3.	Чай с сахаром, лимоном	200	57
1.			
Обед			
1.	Суп картофельный с макар.	250	104
2.	Соус из мяса птицы	180	215
3.	Компот из свежих яблок	200	110
4.	Хлеб	70	154
Полдник			
	Оладьи со сметаной	60	239
	Чай с сахаром	200	28

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
_____З.А. Сарахова

Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»

на _____ 29 января 2025г _____

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша рисовая	150	200	144	199
2.	Хлеб с маслом	35	35	108	108
3.	Чай с сахаром	200	200	43	57
Обед					
1.	Суп картофельный с макаронами	250	250	104	104
2.	Соус из мясо птицы	150	150	215	215
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	85
5.	Хлеб	70	70	154	154
Полдник					
1.	Оладьи со сметаной	60	60	249	249
2.	Чай с сахаром	150	200	25	28