



Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахсва

МЕНЮ

на 28.12.2022

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
Завтрак				
1	Каша пшеничная	150/200		143 191
2	Хлеб с маслом	35/10		108 108
3	Чай с сахаром	150/200		21 28
Второй завтрак				
1	Отечье	20		60
Обед				
1	Суп с макаронами	150/200	250	78/104 150
2	Соус по-домашнему из курицы	130/150	180	130/50 180
3	Колбаски из св. мяса	150/180	200	55/65 86
4	Хлеб	90		192 192
Полдник				
1	Суп молочный рисовый	150/200		125 170
2	Хлеб	35		44 44