



Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахсва

МЕНЮ

на 28.11.2022г.

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
Завтрак				
1.	Минчо вареное	1/2		63/63
2.	Хлеб с маслом	35/40		108/108
3.	Чай с сахаром	150/200		25/28
Второй завтрак				
1.	Молоко кипяченое	100		52/52
Обед				
1.	Суп перловный со свекл.	150/200	250	74/98 124
2.	Стеорбелл мясные	60/70	75	35/40 15
3.	Свекла тушеная	80/200		54 68
4.	Каша из св. пшог.	150/180	200	55/65 74
5.	Хлеб	90		192
Полдник				
1.	Каша гречневая	150/200		156 208
2.	Чай с сахаром	150/200		25 28
3.	Хлеб	35		73/73