



МЕНЮ

на 28.10.2022

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
Завтрак				
1	Каша рисовая	150/200 гр		149 199
2	Хлеб с маслом	35/10 гр.		108
3	Чай	150/200 гр		28
Второй завтрак				
1	Банан	155 гр		137 к/кал
Обед				
1	Суп перловный	150/200	250	74/98 124
2	Котлетки гов.	50/60	70	115/125 180
3	Жюлье картофельное с подж.	120/130	150	149/151 175
4	Компот	150/180	200	64/86 86
5	Хлеб	90 гр.		192
6	Аскорбинка	5 гр.		
Полдник				
1	Ватрушки с творогом	60 гр.		109
2	Чай	150/200 гр.		28