

# МЕНЮ

На 28.04.2023



Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А. Сарахова

		Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша Пшенная	150/200	200	143/191	191
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
<b>Второй завтрак</b>					
1.	Яблоко	100	100	41	41
<b>Обед</b>					
1.	Суп картофельный с вермишелью	150/200	250	102/136	170
2.	Биточки рыбные	60/70	90	117/175	205
3.	Капуста тушеная	120/130	150	44/59	74
4.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
<b>Полдник</b>					
1.	Макароны с сыром	100	100	276	276
2.	Хлеб	35	35	77	77
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28