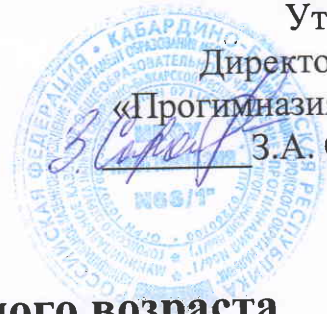




Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на _____ на 28.01.2025г _____

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша Геркулесовая	150	200	35	40
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	43	57
1.	Суп крестьянский со сметаной	150	200	100	110
2.	Тефтели из говядины	60	70	268	278
3.	Макароны отварные	150	150	336	336
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	70	70	192	192
Полдник					
1.	Суп молочный рисовый	150	200	183	193
2.	Хлеб	35	35	77	77



Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 28.01.2025**

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша геркулесовая	200	264
2.	Хлеб с маслом	35	108
3.	Чай с сахаром	200	57
Обед			
1.	Суп крестьянский со сметаной	210	110
2.	Тефтели из говядины	90	278
3.	Макароны отварные	150	336
	Компот из свежих яблок	180	110
4.	Хлеб	70	154
Полдник			
	Суп молочный с макаронами	200	182
	Хлеб	35	75