

Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахова



МЕНЮ

на 27.12.2022

№№	Прием пищи	Выход блюда			
		садик	школа	Ккал	
Завтрак					
1	Каша геркулесовая	150/200	120/168	168	
2	Хлеб с маслом	35/10	108	108	
3	Чай с сахаром	150/200	21	28	
Второй завтрак					
1	Яблоко	100	41	41	
Обед					
1	Борщ со сметаной	150/200	250	93/117	123
2	Котлеты мясные пар.	50/60	70	115/125	180
3	Гороховое пюре с мор.	120/130	150	147/159	193
4	Компот из св. мор.	150/180	200	55/65	74
5	Хлеб	90	192	192	
Полдник					
1	Макароны с сыром	100	112	112	
2	Чай с сахаром	150/200	21	28	
3	Хлеб	35	74	74	