



Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахова

МЕНЮ

на 27.10.2022г

№№	Прием пищи	Выход блюда			
		садик	школа	Ккал	
Завтрак					
1	Каша гречневая	150 гр	200 гр	156 к	208 к
2	Хлеб с маслом		35/10 гр		108
3	Чай	150 гр	200 гр	37	50
Второй завтрак					
1	Кефир	127	127	74	
Обед					
1	Суп с макаронами	150/200 гр	250 гр	87/92	116
2	Запеченные овощи	60/70 гр	80 гр		182
3	Капуста тушеная	60/80 гр	100 гр	63/74	106
4	Компот	150/200 гр	200 гр	64/86	86
5	Хлеб		90 гр		192
6	Ассорти		5 гр		
Полдник					
1	Суп молочный свежий	150	200	116	154
2	Хлеб		35		73