



МЕНЮ

На 27.06.2023

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
Завтрак					
1.	Каша геркулесовая	150/200		149/199	
2.	Хлеб с маслом	35/10		108	
3.	Чай с сахаром	150/200		21/28	
Печенье					
1.	Печенье	40		125	
Обед					
1.	Суп крестьянский	150/200		85/98	
2.	Соус из мяса птицы	120/130		247/268	
4.	Компот из свежих плодов	150/180		70/84	
5.	Хлеб	90		192	
Полдник					
1.	Булочка сдобная	60		249	
2.	Чай с сахаром	35		77	