Утверждаю Директор МКОУ «Прогимназия №66/1» 3.А.Сарахова

## Ежедневное меню основного питания для детей дошкольного возраста МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 27,03. 2024

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
	2 – 3л.	3 - 7л.	2 - 3л.	3 - 7л.
Завтрак	•			
Каша Геркулесовая	150	200	149	199
Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
Чай с сахаром	150	200	21	28
завтрак:				
Второй завт	рак			
второй завтрак:				
Обед				
Суп гороховый	150	200	83	100
Соус из мяса птицы	120	130	247	268
Компот из свежих яблок	150	180	70	84
Хлеб	90	90	192	192
обед:				
Полдник				
Суп молочный рисовый	150	200	93	124
Чай с сахаром	150	200	21	28
	Каша Геркулесовая  Хлеб с маслом  Чай с сахаром  вавтрак:  Второй завтрак:  Обед  Суп гороховый  Соус из мяса птицы  Компот из свежих яблок  Хлеб  обед:  Полдник  Суп молочный рисовый	2 - 3л.   3автрак   150   Xлеб с маслом   35/10   Чай с сахаром   150   3автрак   Второй завтрак   Второй завтрак   Обед   Суп гороховый   150   120   Компот из свежих яблок   Xлеб   90   90   90   90   90   90   150	2 – 3л. 3 – 7л.       Завтрак       Каша Геркулесовая     150 200       Хлеб с маслом     35/10 35/10       Чай с сахаром     150 200       Второй завтрак       Второй завтрак       Обед       Суп гороховый     150 200       Компот из свежих яблок     150 180       Компот из свежих яблок       Хлеб     90 90       обед:     Полдник       Суп молочный рисовый       150 200	Портаватра   Портава   Портаватра   Портава   Портаватра   Портаватра   Портаватра   Портаватра   Портаватра   Портаватра   Портаватра   Портаватра   Портаватра   Портават