

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А.Сарахова



**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста**

МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 27.03.2024

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша Геркулесовая	150	200	149	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
Итого второй завтрак:					
Обед					
1.	Суп гороховый	150	200	83	100
2.	Соус из мяса птицы	120	130	247	268
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Суп молочный рисовый	150	200	93	124
2.	Чай с сахаром	150	200	21	28