

утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахова



МЕНЮ

На 27.03.2023

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
Завтрак					
1.	Каша геркулесовая	150/200	200	154/199	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
Второй завтрак					
1.	Кефир	100		58	
Обед					
1.	Суп фасолевый с вермишелью	150/200	250	102/136	170
2.	Котлеты мясные	50/60	70	175/210	245
3.	Капуста тушенная	60/80	100	44/59	74
4.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Ватрушка с творогом	60	60	279	279
2.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28