

Ежедневное меню основного питания для детей дошкольного возраста МКОУ «Прогимназия №66/1»

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1	Каша геркулесовая	150	200	235	264
2	Бутерброд с маслом	35/10	35/10	150	150
3	Чай с сахаром	150	180	42	50
Обед					
1.	Суп фасолевый	150	200	156	178
2	Сметана к супу	5	5	13	13
3	Биточки рыбные	50	70	110	136
4	Картофельное пюре	120	150	163	181
5	Компот из свежих плодов	150	180	74	110
6	Хлеб пшеничный	70	70	164	164
Полдник					
1	Булочка к чаю	60	60	250	250
2	Чай с сахаром	150	180	42	50

Утверждаю
директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова



Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 27.02.2025

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша геркулесовая	200	235
2.	Бутерброд с маслом	35/10	150
3.	Чай с сахаром	200	72
Обед			
1.	Суп фасолевый	200	178
2	Сметана к супу	10	26
3	Биточки рыбные	90	142
4	Картофельное пюре	150	189
5	Компот из свежих плодов	200	113
6	Хлеб пшеничный	90	246
7	Яблоки	100	47
Полдник			
1	Булочка к чаю	60	250
2	Чай с сахаром	200	72