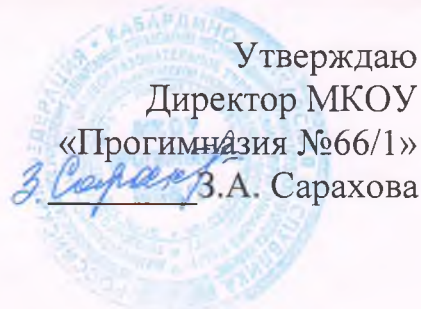


Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З. А. Сарахова З.А. Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 27.02.2024**

	Прием пищи	Выход блюда		
			Школа 7-11	Ккал
Завтрак				
1.	Каша Ячневая		200	313
2.	Хлеб с маслом		35/10	108
3.	Чай с сахаром		200	28
Обед				
1.	Суп Крестьянский		250	148
	Тефтели мясные		90	172
2.	Макароны отварные		150	336
3.	Компот из свежих плодов		200	93
4.	Хлеб		90	192
Полдник				
1.	Суп молочный рисовый		200	124
2.	Хлеб		35	77



Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З. А. Сарахова

Ежедневное меню

основного питания для детей дошкольного возраста

МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 27.02.2024

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
	2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак				
Каша ячневая	150	200	263	313
Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
Чай с сахаром	150	200	21	28
Завтрак:				
Второй завтрак				
Второй завтрак:				
Обед				
Суп крестьянский со сметаной	150	200	78	86
Тефтели из говядины	60	70	113	123
Макароны отварные	120	130	75	82
Компот из св. яблок	150	180	70	84
Хлеб	90	90	192	192
Обед:				
Полдник				
Суп молочный рисовый	150	200	93	124
Хлеб	35	35	77	77