

Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахова



МЕНЮ

на 27.01.2023г.

№№	Прием пищи	Выход блюда			
		садик	школа	Ккал	
Завтрак					
1	Каша геркулесовая	150/200		117	157
2	Хлеб с маслом	35/10		108	108
3	Чай с сахаром	150/200		21	28
Второй завтрак					
1	Молоко кипяченое	100		107	107
Обед					
1	Суп перловый со смет.	150/200	250	98/141	132
2	Котлеты мясные парные	50/60	70	115/125	135
3	Каша гречневая	60/80	100	75/95	105
4	Компот из св. мор.	150/180	200	55/94	124
5	Хлеб		90	192	192
Полдник					
1	Оладьи со сметаной		60	239	239
2	Какао		150/200	108	145