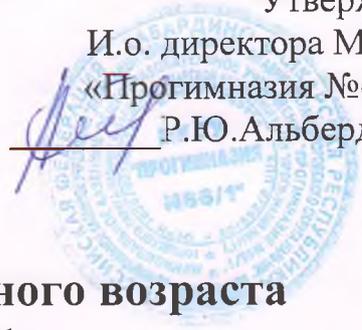


Утверждаю  
И.о. директора МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
Р.Ю.Альбердиева



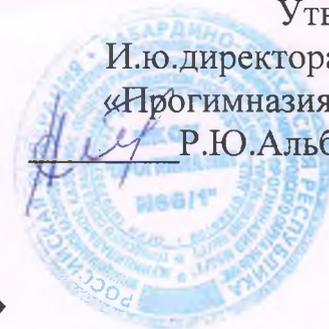
**Ежедневное меню  
основного питания для детей дошкольного возраста  
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 26.12.2023г.

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
<b>Завтрак</b>					
1.	<b>Каша Ячневая</b>	150	200	263	313
2.	<b>Хлеб с маслом</b>	35/10	35/10	108	108
3.	<b>Чай с сахаром</b>	150	200	21	28
<b>Итого завтрак:</b>					
<b>Второй завтрак</b>					
<b>Итого второй завтрак:</b>					
<b>Обед</b>					
1.	<b>Суп фасолевый с вермишелью</b>	150	200	81	116
2.	<b>Соус из мяса птицы</b>	120	130	247	269
4.	<b>Компот из свежих яблок</b>	150	180	70	84
5.	<b>Хлеб</b>	90	90	192	192
<b>Итого обед:</b>					
<b>Полдник</b>					
1.	<b>Оладьи со сметаной</b>	60	60	334	334
2.	<b>Чай с сахаром</b>	150	200	21	28

Утверждаю  
И.ю.директора МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
Р.Ю.Альбердиева

**Ежедневное меню  
основного питания  
для учащихся начальной школы  
МКОУ «Прогимназия №66/1»  
на 26.12.2023г.**



№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>			
1.	<b>Каша ячневая</b>	<b>200</b>	<b>313</b>
2.	<b>Хлеб с маслом</b>	<b>35/10</b>	<b>108</b>
3.	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>28</b>
<b>Итого завтрак:</b>		<b>445</b>	<b>335</b>
<b>Второй завтрак</b>			
1.	<b>Бананы</b>	<b>100</b>	<b>41</b>
<b>Обед</b>			
1.	<b>Суп фасолевый с вермишелью</b>	<b>250</b>	<b>220</b>
2.	<b>Соус из мяса птицы</b>	<b>90</b>	<b>309</b>
3.	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>200</b>	<b>93</b>
4.	<b>Хлеб</b>	<b>90</b>	<b>192</b>
<b>Итого обед:</b>		<b>630</b>	<b>764</b>
<b>Полдник</b>			
	<b>Оладьи со сметаной</b>	<b>60</b>	<b>334</b>
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>28</b>
<b>Итого полдник:</b>			