

Утверждаю
И.о. директора МКОУ
«Прогимназия №66/1»
Л.Б. Альборова



МЕНЮ

на 26.10.2022

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
Завтрак				
1	Каша манная	150/200 гр		157
2	Хлеб с маслом	35/10 гр		136
3	Чай	150/200 гр		40
Второй завтрак				
1	Яблоко	120 гр		47
Обед				
1	Ущел	150/200 гр	250 гр	64
2	Котлета гов.	50/60 гр	70 гр	182
3	Перловка с морк.	130 гр	150 гр	226
4	Компот	150/180 гр	200 гр	119
5	Хлеб	90 гр		186
Полдник				
1	Омлет натурал.вн.	60 гр.		86
2	Чай	150/200 гр		40
3	Хлеб	35/1 гр		186