



утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

МЕНЮ

На 26.06.2023

| | Прием пищи | Выход блюда | | |
|-----------------------|---------------------------|-------------------|---------------|---------|
| | | Садик 2-3 /3-7 | Школа 7-11 | Ккал |
| Завтрак | | | | |
| 1. | Яйцо вареное | 1/1 | | 63 |
| 2. | Хлеб с маслом | 35/10 | | 108 |
| 3. | Чай с сахаром | 150/200 | | 21/28 |
| Второй завтрак | | | | |
| 1. | Яблоко | 100 | | 41 |
| Обед | | | | |
| 1. | Суп овощной с рисом | 150/200 | | 85/98 |
| 2. | Котлеты мясные | 50/60 | | 115/125 |
| 3. | Пшенка рассыпчатая | 120/130 | | 186/249 |
| 4. | Компот из свежих плодов | 150/180 | | 70/84 |
| 5. | Хлеб | 90 | | 192 |
| Полдник | | | | |
| 1. | Суп молочный с макаронами | 150/200 | | 136/182 |
| 2. | Хлеб | 35 | | 77 |