

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

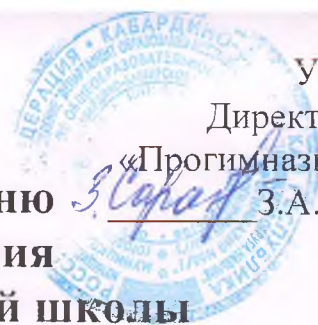
З.А. Сарахова



**Ежедневное меню  
основного питания для детей дошкольного возраста  
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 26.04.2024г.

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3	3 – 7	2 – 3	3 – 7
<b>Завтрак</b>					
	<b>Каша Рисовая</b>	150	200	149	199
	<b>Хлеб с маслом</b>	35/10	35/10	108	108
	<b>Чай с сахаром</b>	150	200	21	28
<b>Второй завтрак</b>					
<b>Обед</b>					
	<b>Свекольник со сметаной</b>	150	200	73	120
	<b>Котлеты из говядины</b>	60	70	133	155
	<b>Гречка рассыпчатая</b>	120	130	184	200
	<b>Компот из св. яблок</b>	150	180	70	84
	<b>Хлеб</b>	90	90	192	192
	<b>Итого обед:</b>			<b>657</b>	<b>717</b>
<b>Полдник</b>					
1.	<b>Булочка сдобная</b>	60	60	249	249
2.	<b>Чай с сахаром</b>	150	200	21	28



Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А. Сарахова

**Ежедневное меню**  
**основного питания**  
**для учащихся начальной школы**  
**МКОУ «Прогимназия №66/1»**  
на 26.04.2024г.

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>			
1.	<b>Каша рисовая</b>	<b>200</b>	<b>199</b>
2.	<b>Хлеб с маслом</b>	<b>35/10</b>	<b>108</b>
3.	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>28</b>
<b>Итого завтрак:</b>			
<b>Обед</b>			
1.	<b>Свекольник со сметаной</b>	<b>250</b>	<b>220</b>
2.	<b>Котлеты из говядины</b>	<b>90</b>	<b>200</b>
3.	<b>Гречка рассыпчатая</b>	<b>150</b>	<b>230</b>
4.	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>200</b>	<b>110</b>
5.	<b>Хлеб</b>	<b>90</b>	<b>192</b>
<b>Итого обед:</b>			<b>935</b>
<b>Полдник</b>			
	<b>Булочка сдобная</b>	<b>60</b>	<b>249</b>
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>28</b>