

утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова



МЕНЮ

На 26.04.2023

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
Завтрак					
1.	Каша геркулесовая	150/200	200	149/199	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
Второй завтрак					
1.	Печенье	40	40	130	130
Обед					
1.	Суп крестьянский	150/200	250	85/98	111
2.	Плов из мяса курицы	120/130	150	247/268	309
4.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Запеканка творожная	90	90	157	157
2.	Чай с сахаром	35	35	77	77