



МЕНЮ

на 26.01.2023г

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
Завтрак				
1	Каша гречневая	150/200		207 276
2	Хлеб с маслом	35/10		108 108
3	Чай с сахаром	150/200		21 28
Второй завтрак				
1	Бананы	80		98 98
Обед				
1	Суп свекольный со сметаной	150/200	250	87/116 211
2	Рыбные тефтели карпов	50/60	70	87/132 138
3	Каша ^{рисовая} рассыпчатая с морс.	120/130	150	120/135 149
4	Компот из св. ягод	150/180	200	82/110 110
5	Хлеб	90		192 192
Полдник				
1	Запеканка творожная со сметаной	60		192 192
2	Чай с сахаром	150/200		21 28
3	Хлеб	35		74 74