

Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А.Сарахова

Ежедневное меню  
основного питания

для учащихся начальной МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 25.11.2025 г

| №<br>№  | Наименование блюда                          | Масса<br>порции<br>7 – 11 лет | Калорийность<br>порции |
|---------|---------------------------------------------|-------------------------------|------------------------|
| Завтрак |                                             |                               |                        |
| 1.      | Каша рисовая                                | 200                           | 204                    |
| 2.      | Бутерброд с маслом                          | 35/10                         | 150                    |
| 3.      | Чай с сахаром                               | 200                           | 72                     |
|         |                                             |                               |                        |
| Обед    |                                             |                               |                        |
| 1.      | Суп картофельный с макаронными<br>изделиями | 200                           | 182                    |
| 2.      | Сметана к супу                              | 10                            | 26                     |
|         | Котлеты из говядины                         | 90                            | 192                    |
| 3.      | Икра свекольная                             | 150                           | 190                    |
| 4.      | Кисель из ягод                              | 200                           | 81                     |
| 5.      | Хлеб пшеничный                              | 50                            | 228                    |
| 6.      | Хлеб ржаной                                 | 30                            | 71                     |
| 7.      | яблоки                                      | 100                           | 47                     |
|         |                                             |                               |                        |
| Полдник |                                             |                               |                        |
| 1       | Булочка к чаю                               | 60                            | 249                    |
| 2       | Молоко цельное кипяченое                    | 200                           | 150                    |

Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А. Сарахова

Ежедневное меню  
основного питания для детей дошкольного возраста  
МКОУ «Прогимназия №66/1»  
на 25.11.2025г

| №<br>№  | Наименование блюда                       | Масса порции |         | Калорийность порции |         |
|---------|------------------------------------------|--------------|---------|---------------------|---------|
|         |                                          | 2 – 3л.      | 3 – 7л. | 2 – 3л.             | 3 – 7л. |
| Завтрак |                                          |              |         |                     |         |
| 1.      | Каша рисовая                             | 150          | 200     | 144                 | 204     |
| 2.      | Бутерброд с маслом                       | 35/10        | 35/10   | 150                 | 170     |
| 3.      | Чай с сахаром                            | 150          | 180     | 42                  | 50      |
|         |                                          |              |         |                     |         |
|         |                                          |              |         |                     |         |
| Обед    |                                          |              |         |                     |         |
| 1.      | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150          | 200     | 152                 | 176     |
| 2.      | Сметана к супу                           | 5            | 5       | 13                  | 13      |
| 3.      | Котлеты из говядины                      | 50           | 70      | 176                 | 189     |
| 4.      | Икра свекольная                          | 120          | 150     | 135                 | 160     |
| 5.      | Кисель из ягод                           | 150          | 180     | 102                 | 123     |
|         | Хлеб пшеничный                           | 70           | 70      | 165                 | 165     |
| Полдник |                                          |              |         |                     |         |
| 1.      | Булочка к чаю                            | 60           | 60      | 249                 | 249     |
| 2.      | Молоко цельное кипяченое                 | 150          | 180     | 81                  | 102     |
|         |                                          |              |         |                     |         |