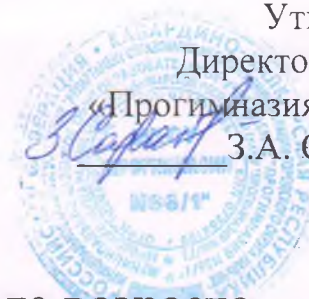


Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахова



**Ежедневное меню
 основного питания для детей дошкольного возраста
 МКОУ «Прогимназия №66/1»
 на 25.04.2024г.**

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша Ячневая	150	200	263	313
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Второй завтрак					
Обед					
1.	Суп перловый со сметаной	150	200	78	86
2.	Биточки рыбные	60	70	113	123
3.	Пшенка рассыпчатая	120	130	75	82
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Макароны с сыром	100/20	100/20	112	142
2.	Чай	150	200	21	28

Утверждаю
директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 25.04.2024г



№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша Ячневая	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Обед			
1.	Суп перловый со сметаной	250	107
2.	Биточки рыбные	90	137
3	Пшенка рассыпчатая	150	243
4	Компот из свежих яблок	200	93
5	Хлеб	90	192
Полдник			
1	Макароны с сыром	100/20	217
2	Чай с сахаром	200	28