

Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Прогимназия №66/1»
 З.А. Сарахова



МЕНЮ

на 25.01.2023г

№№	Прием пищи	Выход блюда			
		садик	школа	Ккал	
Завтрак					
1.	Каша рисовая	150/200	149	119	
2.	Хлеб с маслом	35/10	108	108	
3.	Чай с сахаром	150/200	42	57	
Второй завтрак					
1.	Столешня	35		95	95
Обед					
1.	Суп фасолевый	150/200	280	80/107	135
2.	Рагу из курицы и мяса	130/150	180	140/160	170
3.	Колбаски из св. шпик.	150/180	200	55/94	110
4.	Хлеб	90		192	192
Полдник					
1.	Макаронн с сыром	100		112	112
2.	Чай с сахаром	150/200		21	27
3.	Хлеб	35		74	74