

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 24.12.2025г

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А.Сарахова
З.А.Сарахова

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша пшенная	200	200
2.	Бутерброд с маслом	35/10	150
3.	Чай с сахаром	200	72
Обед			
1.	Суп фасолевый	200	128
2	Сметана к супу	10	26
3.	Плов из мяса птицы	240	411
4.	Компот из свежих плодов	200	113
5.	Хлеб пшеничный	50	228
6.	Хлеб ржаной	30	71
7.	яблоки свежие	100	47
Полдник			
1	Гречка с заливным молоком	200	286
2	Хлеб пшеничный	35	77
3			

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста
МКОУ «Прогимназия № 66/1»**

на _____ на 24.12.2025г _____

№ №	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша пшенная	150	200	149	200
2.	Бутерброд с маслом	35/10	35/10	108	150
3.	Чай с сахаром	150	180	42	50
Обед					
1.	Суп фасолевый	150	200	116	128
	Сметана к супу	5	5	13	13
2.	Плов из мяса птицы	160	200	360	426
4.	Компот из свежих плодов	150	180	74	110
5.	Хлеб пшеничный	70	70	165	165
Полдник					
1.	Гречка с заливным молоком	150	200	214	286
2.	Хлеб пшеничный	35	35	75	75
3.					