

Утверждаю
Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 24.11.2023

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша Рисовая	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Итого завтрак:			
Второй завтрак			
1.	Яблоко	100	100
Обед			
1.	Суп гороховый	250	119
2.	Биточки из говядины	90	170
3.	Капуста тушеная	150	112
4.	Кисель ягодный	200	93
5.	Хлеб	90	192
Итого обед:			
Полдник			
1.	Суп молочный с вермишелью	200	249
3.	Хлеб	35	77

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

Ежедневное меню**основного питания для детей дошкольного возраста****МКОУ «Прогимназия №66/1»**на 24.11.23

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
Завтрак					
1.	Каша Рисовая	150	200	149	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150	200	21	28
Итого завтрак:					
Второй завтрак					
Итого второй завтрак:					
Обед					
1.	Суп гороховый	150	200	83	100
2.	Биточки из говядины	60	70	135	150
3.	Капуста тушеная	120	130	84	94
4.	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
5.	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Суп молочный с вермишелью	150	200	186	249
3.	Хлеб	35	35	77	77