



Утверждаю  
 директор МКОУ  
 «Профилизия №66/1»  
 Нархосва

# МЕНЮ

на 24.11.2022г.

№№	Прием пищи	Выход блюда		
		садик	школа	Ккал
<b>Завтрак</b>				
1	Каша рисовая	150/200		149/199
2	Хлеб с маслом	25/10		108
3	Чай с сахаром	150/200		25/28
<b>Второй завтрак</b>				
1	Молоко кипяченое	100		52
<b>Обед</b>				
1	Щи из свеж. капусты	150/200	250	291/396 496
2	Биточки рыбные	50/60	70	87/132 138
3	Горохов. пюре с морк.	120/130	150	147/159 193
4	Кисель фруктовый	150/180	200	76/92 102
5	Хлеб	90		192
<b>Полдник</b>				
1	Булочка сахарная	60		119/149
2	Чай с сахаром	150/200		25/28