

Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова

**Ежедневное меню
основного питания
для учащихся начальной школы
МКОУ «Прогимназия №66/1»
на 24.05.2024г**

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
Завтрак			
1.	Каша рисовая	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Второй завтрак:			
	Яблоко	388	41
Обед			
1.	Борщ со сметаной	250	220
2.	Котлеты из говядины	90	200
3.	Гречка рассыпчатая	150	230
4.	Компот из свежих яблок	200	110
5.	Хлеб	90	192
Полдник			
	Оладьи со сметаной	60/20	334
	Чай с сахаром	200	28

Утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова



**Ежедневное меню
основного питания для детей дошкольного возраста**

МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 24.05.2024

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3	3 – 7	2 – 3	3 – 7
Завтрак					
	Каша Рисовая	150	200	149	199
	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
	Чай с сахаром	150	200	21	28
Второй завтрак					
Обед					
	Борщ со сметаной	150	200	73	120
	Котлеты из говядины	60	70	133	155
	Гречка рассыпчатая	120	130	184	200
	Компот из свежих яблок	150	180	70	84
	Хлеб	90	90	192	192
Итого обед:					
Полдник					
1.	Оладьи со сметаной	60/20	60/20	334	334
2.	Чай с сахаром	150	200	21	28