



МЕНЮ

На 24.05.2023

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
Завтрак					
1.	Каша Рисовая	150/200	200	149/199	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
Второй завтрак					
1.	Яблоко	100		41	
Обед					
1.	Суп гороховый	150/200	250	80/107	134
2.	Котлеты мясные паровые	60/70	90	115/125	135
3.	Пшенка с подливой	120/130	150	114/124	143
4.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Суп молочный с макаронами	150/200	200	136/182	182
2.	Хлеб	35	35	77	77