



Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Грогимназия №66/1»
 З.А. Сарахсва

МЕНЮ

на 23.12.2022

| №№ | Прием пищи | Выход блюда | | | |
|-----------------------|------------------------------|-------------|-------|---------|-----|
| | | садик | школа | Ккал | |
| Завтрак | | | | | |
| 1. | Каша манная | 150/200 | | 144 | 192 |
| 2. | Хлеб с маслом | 35/10 | | 108 | 108 |
| 3. | Чай с сахаром | 150/200 | | 21 | 28 |
| Второй завтрак | | | | | |
| 1. | Молоко кефирное | 100 | 52 | 52 | 52 |
| Обед | | | | | |
| 1. | Суп со свеклой | 150/200 | 210 | 65/87 | 109 |
| 2. | Котлеты мясные | 50/50 | 70 | 114/120 | 137 |
| 3. | Картофель тушеный | 60/80 | 100 | 63/84 | 106 |
| 4. | Компот из св. яблог. | 150/180 | 200 | 76/92 | 102 |
| 5. | Хлеб | 90 | | 192 | 192 |
| Полдник | | | | | |
| 1. | Трехка с заливч. молочком | 150/200 | | 136 | 208 |
| 2. | Хлеб | 35 | | 44 | 44 |