



Утверждаю  
И.о. Директора МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
Р.Ю. Альбердиева

Ежедневное меню  
основного питания для детей дошкольного возраста  
МКОУ «Прогимназия №66/1»  
На 23.10.2025г

| №№      | Наименование блюда      | Масса порции |         | Калорийность порции |         |
|---------|-------------------------|--------------|---------|---------------------|---------|
|         |                         | 2 – 3л.      | 3 – 7л. | 2 – 3л.             | 3 – 7л. |
| Завтрак |                         |              |         |                     |         |
| 1       | Каша геркулесовая       | 150          | 200     | 235                 | 264     |
| 2       | Бутерброд с маслом      | 35/10        | 35/10   | 150                 | 150     |
| 3       | Чай с сахаром           | 150          | 180     | 42                  | 50      |
|         |                         |              |         |                     |         |
|         |                         |              |         |                     |         |
| Обед    |                         |              |         |                     |         |
| 1.      | Суп фасолевый           | 150          | 200     | 156                 | 178     |
| 2       | Сметана к супу          | 5            | 5       | 13                  | 13      |
| 3       | Биточки рыбные          | 50           | 70      | 110                 | 136     |
| 4       | Картофельное пюре       | 120          | 150     | 163                 | 181     |
| 5       | Компот из свежих плодов | 150          | 180     | 74                  | 110     |
| 6       | Хлеб пшеничный          | 70           | 70      | 165                 | 165     |
|         |                         |              |         |                     |         |
| Полдник |                         |              |         |                     |         |
| 1       | Рисовый молочный суп    | 150          | 200     | 250                 | 250     |
| 2       | Хлеб                    | 35           | 35      | 75                  | 75      |
|         |                         |              |         |                     |         |

Ежедневное меню  
основного питания  
для учащихся начальной школы  
МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 23.10.2025



Утверждаю  
И.о. директора МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
Р.Ю.Альбердиева

| №№      | Наименование блюда      | Масса<br>порции<br>7 – 11 лет | Калорийность<br>порции |
|---------|-------------------------|-------------------------------|------------------------|
| Завтрак |                         |                               |                        |
| 1.      | Каша геркулесовая       | 200                           | 235                    |
| 2.      | Бутерброд с маслом      | 35/10                         | 150                    |
| 3.      | Чай с сахаром           | 200                           | 72                     |
| Обед    |                         |                               |                        |
| 1.      | Суп фасолевый           | 200                           | 178                    |
| 2       | Сметана к супу          | 10                            | 26                     |
| 3       | Биточки рыбные          | 90                            | 142                    |
| 4       | Картофельное пюре       | 150                           | 189                    |
| 5       | Компот из свежих плодов | 200                           | 113                    |
| 6       | Хлеб пшеничный          | 50                            | 228                    |
| 7       | Хлеб ржаной             | 30                            | 71                     |
| 8       | Яблоки                  | 100                           | 47                     |
| Полдник |                         |                               |                        |
| 1       | Рисовый молочный суп    | 200                           | 250                    |
| 2       | Хлеб                    | 35                            | 75                     |