

утверждаю

Директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

*З.А. Сарахова*  
З.А. Сарахова



# МЕНЮ

На 23.06.2023г.

	Прием пищи	Выход блюда		
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал
<b>Завтрак</b>				
1.	Каша Манная	150/200		144/192
2.	Хлеб с маслом	35/10		108
3.	Чай с сахаром	150/200		21/28
<b>Второй завтрак</b>				
1.	Печенье	40		125
<b>Обед</b>				
1.	Щи из св. капусты со сметаной	150/200		297/396
2.	Макароны с мясом	120/130		175/210
3.	Свекла вареная	50		56
4.	Компот из свежих плодов	150/180		70/84
5.	Хлеб	90		192
<b>Полдник</b>				
1.	Гречка с заливным молоком	120/130		166/222
2.	Хлеб	35		77