

Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А. Сарахова



**Ежедневное меню  
основного питания для детей дошкольного возраста  
МКОУ «Прогимназия №66/1»  
на 23.05.2024г**

| №.№                   | Наименование блюда              | Масса порции |         | Калорийность порции |         |
|-----------------------|---------------------------------|--------------|---------|---------------------|---------|
|                       |                                 | 2 – 3л.      | 3 – 7л. | 2 – 3л.             | 3 – 7л. |
| <b>Завтрак</b>        |                                 |              |         |                     |         |
| 1.                    | <b>Каша Манная</b>              | 150          | 200     | 149                 | 199     |
| 2.                    | <b>Хлеб с маслом</b>            | 35/10        | 35/10   | 108                 | 108     |
| 3.                    | <b>Чай с сахаром</b>            | 150          | 200     | 21                  | 28      |
| <b>Второй завтрак</b> |                                 |              |         |                     |         |
|                       |                                 |              |         |                     |         |
|                       |                                 |              |         |                     |         |
| <b>Обед</b>           |                                 |              |         |                     |         |
| 1.                    | <b>Суп перловый со сметаной</b> | 150          | 200     | 78                  | 86      |
| 2.                    | <b>Биточки рыбные</b>           | 60           | 70      | 113                 | 123     |
| 3.                    | <b>Пшенка рассыпчатая</b>       | 120          | 130     | 75                  | 82      |
| 4.                    | <b>Компот из свежих яблок</b>   | 150          | 180     | 70                  | 84      |
| 5.                    | <b>Хлеб</b>                     | 90           | 90      | 192                 | 192     |
| <b>Полдник</b>        |                                 |              |         |                     |         |
| 1.                    | <b>Макароны с сыром</b>         | 100/20       | 100/20  | 112                 | 142     |
| 2.                    | <b>Чай</b>                      | 150          | 200     | 21                  | 28      |

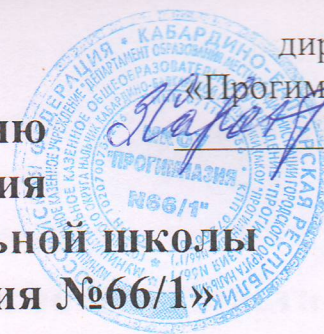
Утверждаю  
директор МКОУ

«Прогимназия №66/1»

З.А. Сарахова

**Ежедневное меню  
основного питания  
для учащихся начальной школы  
МКОУ «Прогимназия №66/1»**

на 23.05.2024



| №<br>№         | Наименование блюда       | Масса<br>порции<br>7 – 11 лет | Калорийность<br>порции |
|----------------|--------------------------|-------------------------------|------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                          |                               |                        |
| 1.             | Каша Манная              | 200                           | 199                    |
| 2.             | Хлеб с маслом            | 35/10                         | 108                    |
| 3.             | Чай с сахаром            | 200                           | 28                     |
| <b>Обед</b>    |                          |                               |                        |
| 1.             | Суп перловый со сметаной | 250                           | 107                    |
| 2.             | Биточки рыбные           | 90                            | 137                    |
| 3              | Пшенка рассыпчатая       | 150                           | 243                    |
| 4              | Компот из свежих яблок   | 200                           | 93                     |
| 5              | Хлеб                     | 90                            | 192                    |
| <b>Полдник</b> |                          |                               |                        |
| 1              | Макароны с сыром         | 100/20                        | 217                    |
| 2              | Чай с сахаром            | 200                           | 28                     |