



# МЕНЮ

На 23.05.2023г.

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
<b>Завтрак</b>					
1.	Каша геркулесовая	150/200	200	154/199	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
<b>Второй завтрак</b>					
1.	Кефир	100		58	
<b>Обед</b>					
1.	Борщ со сметаной	150/200	250	81/108	136
2.	Макароны с мясом	120/130	150	175/210	245
4.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
<b>Полдник</b>					
1.	Гречка с заливным молоком	120/130	150	106/116	136
2.	Хлеб	35	35	77	77