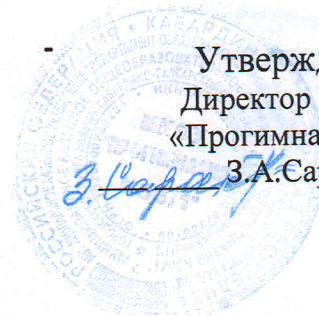




Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А.Сарахова

Ежедневное меню  
основного питания  
для учащихся начальной школы  
МКОУ «Прогимназия №66/1»

на \_\_\_\_\_ 23.04.2026 г. \_\_\_\_\_ (д 4)

| №<br>№  | Наименование блюда      | Масса<br>порции<br>7 – 11 лет | Калорийность<br>порции |
|---------|-------------------------|-------------------------------|------------------------|
| Завтрак |                         |                               |                        |
| 1.      | Каша манная             | 200                           | 192                    |
| 2.      | Бутерброд с маслом      | 35/10                         | 150                    |
| 3.      | Чай с сахаром           | 200                           | 56                     |
| Обед    |                         |                               |                        |
| 1.      | Суп свекольник          | 200                           | 93                     |
|         | Сметана к супу          | 10                            | 26                     |
| 2.      | Котлеты рыбные на пару  | 90                            | 80                     |
| 3.      | Макароны отварные       | 150                           | 175                    |
| 4.      | Компот из свежих плодов | 200                           | 113                    |
| 5.      | Хлеб пшеничный          | 50                            | 228                    |
| 6.      | Хлеб ржаной             | 30                            | 71                     |
| 7.      | Печенье «Ювелирное»     | 20                            | 92                     |
|         |                         |                               |                        |
| Полдник |                         |                               |                        |
| 1       | Творожная запеканка     | 70                            | 246                    |
| 2       | Чай с сахаром           | 200                           | 72                     |
|         |                         |                               |                        |

«Утверждаю»  
 Директор МКОУ  
 «Прогимназия №66/1»  
 З.А.Сарахова

Ежедневное меню  
 основного питания для детей дошкольного возраста  
 МКОУ «Прогимназия №66/1»

на 23.04.2026г (д4)

| №<br>№  | Наименование блюда      | Масса порции |         | Калорийность порции |         |
|---------|-------------------------|--------------|---------|---------------------|---------|
|         |                         | 2 – 3л.      | 3 – 7л. | 2 – 3л.             | 3 – 7л. |
| Завтрак |                         |              |         |                     |         |
| 1.      | Каша манная             | 150          | 200     | 188                 | 192     |
| 2.      | Бутерброд с маслом      | 35/10        | 35/10   | 150                 | 150     |
| 3.      | Чай с сахаром           | 150          | 180     | 42                  | 50      |
|         |                         |              |         |                     |         |
|         |                         |              |         |                     |         |
| Обед    |                         |              |         |                     |         |
| 1.      | Суп свекольник          | 150          | 200     | 130                 | 153     |
| 2.      | Сметана к супу          | 5            | 5       | 13                  | 13      |
| 3.      | Котлеты рыбные на пару  | 50           | 70      | 125                 | 156     |
| 4.      | Макароны отварные       | 110          | 130     | 156                 | 175     |
| 5.      | Компот из свежих плодов | 150          | 180     | 74                  | 110     |
| 6.      | Хлеб пшеничный          | 70           | 70      | 165                 | 165     |
|         |                         |              |         |                     |         |
| Полдник |                         |              |         |                     |         |
| 1.      | Твороженная запеканка   | 60           | 70      | 246                 | 246     |
| 2.      | Чай с сахаром           | 150          | 180     | 42                  | 50      |
|         |                         |              |         |                     |         |