



МЕНЮ

На 23.03.2023

	Прием пищи	Выход блюда			
		Садик 2-3 /3-7	Школа 7-11	Ккал	
Завтрак					
1.	Каша манная	150/200	200	144/192	192
2.	Хлеб с маслом	35/10	35/10	108	108
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21/28	28
Второй завтрак					
1.	Яблоко	100		100	
Обед					
1.	Суп крестьянский	150/200	250	87/116	116
2.	Биточки рыбные	50/60	90	117/175	205
3.	Гречка с подливой	120/130	150	75/82	106
4.	Компот из свежих плодов	150/180	200	70/84	93
5.	Хлеб	90	90	192	192
Полдник					
1.	Макароны с маслом	100	100	336	336
2.	Хлеб	35	35	77	77
3.	Чай с сахаром	150/200	200	21	28