

Утверждаю  
директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А.Сарахова

**Ежедневное меню  
основного питания  
для учащихся начальной школы  
МКОУ «Прогимназия №66/1»  
на 23.01.2024г.**

№ №	Наименование блюда	Масса порции 7 – 11 лет	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>			
1.	Каша Геркулесовая	200	199
2.	Хлеб с маслом	35/10	108
3.	Чай с сахаром	200	28
Итого завтрак:			
<b>Обед</b>			
1.	Суп фасолевый с вермишелью	250	170
2.	Котлеты из говядины	90	165
3.	Гречка рассыпчатая с подливой	150	243
4.	Компот из свежих яблок	200	93
4.	Хлеб	90	192
Итого обед:			
<b>Полдник</b>			
1	Булочка сдобная	60	249
2	Какао	200	107



Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А. Сарахова

**Ежедневное меню**  
**основного питания для детей дошкольного возраста**  
**МКОУ «Прогимназия №66/1»**  
на 23.01.2024г.

№№	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		2 – 3л.	3 – 7л.	2 – 3л.	3 – 7л.
<b>Завтрак</b>					
1.	<b>Каша геркулесовая</b>	150	200	149	199
2.	<b>Хлеб с маслом</b>	35/10	35/10	108	108
3.	<b>Чай с сахаром</b>	150	200	21	28
<b>Итого завтрак:</b>					
<b>Второй завтрак</b>					
<b>Обед</b>					
1.	<b>Суп фасолевый с вермишелью</b>	150	200	81	116
2.	<b>Котлеты из говядины</b>	60	70	135	150
3.	<b>Гречка рассыпчатая</b>	120	130	194	210
4.	<b>Компот из свежих яблок</b>	150	180	70	84
5.	<b>Хлеб</b>	90	90	192	192
<b>Итого обед:</b>					
<b>Полдник</b>					
1.	<b>Булочка сдобная</b>	60	60	249	249
2.	<b>Какао с молоком</b>	35	35	80	107
<b>Итого полдник:</b>					